



# Ballettunterricht

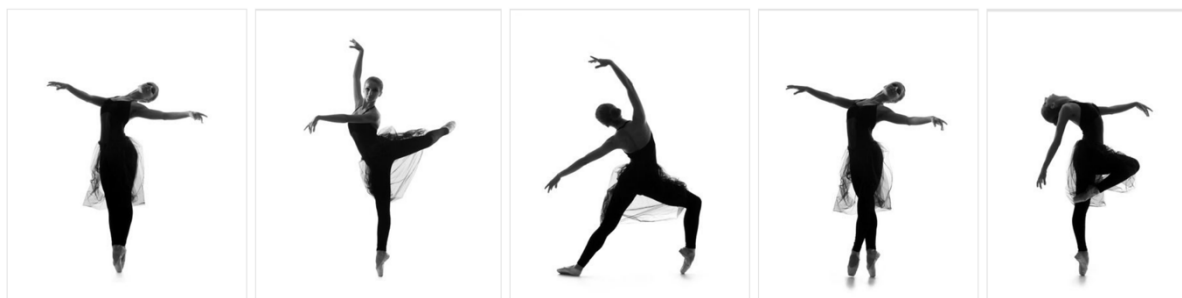
**Tanzen macht Spass - tanz mit uns! Fachlich kompetenter, motivierender Ballettunterricht für Kinder und Jugendliche**

## Philosophie und Zielsetzung

Der Unterricht erfolgt in altersgerechten Gruppen, unter Einbezug von tanzmedizinischen Erkenntnissen und garantiert eine fundierte und solide Grundausbildung. Unter Berücksichtigung der individuellen körperlichen Voraussetzungen und Fähigkeiten werden die Grundlagen einer korrekten Ballett-Technik vermittelt und die tänzerische Beweglichkeit und Kreativität der Schülerinnen und Schülern gefördert.

Ballett oder auch klassischer Tanz genannt, ist die beste Tanzgrundlage für jeden Tänzer. Im Ballett werden sowohl Körper als auch Geist geschult. Es wird viel Wert auf Disziplin, Qualität, Beweglichkeit und Ausdauer gelegt.

Ballett versteht sich als Ganzkörpertraining und kann dank gezielter Übungen Haltungsschäden vorbeugen.



**Dauer und Zeit:** 18 Lektionen à 60 Minuten pro Semester

**Ort:** Secret Dance, Bielstrasse 9, 3250 Lyss

**Kurskosten:** Fr. 405.- pro Semester

**Eintrittsalter:** ab 5 Jahren

**Kursleitung:** Fabienna Ruppen / Anouk Lehner

**Schnupperlektionen:** jederzeit möglich

**Anmeldetermin:** 1. Juni / 1 Dezember

**Anmeldung an:** Regionale Musikschule Lyss, Mühleplatz 8, 3252 Lyss

**Anmeldeformular:** [www.musikschule-lyss.ch](http://www.musikschule-lyss.ch)